

# KOMBE®

KOREJSKÝ ŽENŠENOVÝ ČAJ / 콤베 - 고려홍삼차  
EXTRAKT ZE ŠESTILETÉHO ČERVENÉHO ŽENŠENU A JUJUBY

Doplňek stravy, granulát

## JEDINEČNÉ ÚČINKY ČAJE KOMBE ZPŮSOBUJE KOMBINACE ŠESTILETÉHO KOREJSKÉHO ČERVENÉHO ŽENŠENU A JUJUBY.

**Účinné látky:** Extrakt ze šestiletého kořene červeného korejského ženšenu pravého 10 % (Rb1 + Rg1 + Rg3 – 4 mg/g), extrakt z jujuby 2 %.

Pomocná látka: glukóza.

To znamená, že 1 sáček Kombe obsahuje 360 mg účinných látek, přičemž celkový obsah ginsenosidů (saponinů) je 70 mg/g.

**Co je ženšen pravý?**

**Co ženšen pravý obsahuje?**

**Co je jujuba?**

**Co je adaptogen?**

**Jaké jsou vlastnosti ženšenu pravého a k čemu se používá?**

**Jaké jsou vlastnosti jujuby a k čemu se používá?**

**Jak se vyrábí čaj Kombe?**

**Doporučené dávkování čaje Kombe.**

**Lékové interakce.**

## Co je ženšen pravý?

Ženšen pravý je český název botanického rodu *Panax* z čeledi aralkovitých (Araliaceae). Existuje více druhů ženšenu, například americký, pětiletý, japonský nebo sibiřský. Žádný z nich ovšem nelze nazývat v užším slova smyslu ženšenem.

A žádný z nich nemá prokázané stejné účinky jako ženšen pravý.

Další české názvy pro ženšen pravý: všehož ženšenový, všehož léčivý, kořen života, ženšen pravý, korejský ženšen.

Užívané části rostliny: kořen

Ženšen pravý dělíme dle způsobu zpracování:

- červený ženšen - kořen ženšenu pravého vařený v páře, poté vysušený nejdříve v sušárně a následně sluncem
- bílý ženšen - kořen ženšenu pravého vysušený sluncem

Na základě vědeckých výzkumů bylo prokázáno, že červený kořen ženšenu pravého je účinnější než bílý kořen ženšenu pravého i než čerstvý kořen ženšenu pravého.

Doba zralosti a sklizně ženšenu pravého:

Pro účinnost ženšenu pravého je důležité stáří kořenu i doba sklizně. Většina kořenů ženšenu pravého je v době zralosti stará 4 až 6 let. Ideální doba sklizně je v měsících říjen až listopad.

## V ČAJI KOMBE JE OBSAŽEN ŠESTILETÝ ČERVENÝ KOŘEN ŽENŠENU PRAVÉHO. TYTO KOŘENY OBSAHUJÍ NEJVYŠŠÍ MNOŽSTVÍ ÚČINNÝCH LÁTEK.

## Co ženšen pravý obsahuje?

Ženšen pravý obsahuje směs několika desítek unikátních, silně účinných látek, které tvoří více než 20 % hmotnosti sušeného kořene.

Jsou to triterpenoidní saponiny známé jako ginsenosidy, jakož i nesaponinové složky – proteoglykany (panaxany či ginsany), polyacetylenové alkoholy (panaxynol) atd. Jen samotných ginsenosidů bylo u rodu *Panax* popsáno přes 180.

Jedinečnost ženšenu pravého je v tom, že všechny z jeho obsahových látek jsou účinné, žádná z nich není jedovatá a jejich účinky se vzájemně vyvažují tak, že společně naplňují definici adaptogenu.

Tzn. mají celkově vyvažující (adaptogenní) vliv na lidskou fyziologii. Panaxosidy či ginsenosidy se kromě ženšenu pravého nevyskytují téměř u žádné jiné rostliny.

Ženšen pravý patří k nejméně studovaným rostlinám na světě, a proto existuje enormní množství vědecké literatury pojednávající o jeho působení na lidský organismus i zvířata.

## Co je jujuba?

Jujuba neboli cicemek datlový, také známá pod názvem čínská datle, je jedním z nejstarších známých druhů ovoce pocházejícího z Číny. Plody jujuby obsahují vysoké množství vitamínu C.

Jeho obsah je 50krát vyšší než u jablek a 20krát vyšší než v citronu. Také jsou v něm zastoupeny další vitamíny jako thiamin (B<sub>1</sub>), riboflavin (B<sub>2</sub>), pyridoxin (B<sub>6</sub>), niacin (PP) a provitamin vitamínu A. Mezi další významné obsahové látky patří triterpenoidní kyseliny, u kterých byly prokázány protinádorové účinky.

Jujuba obsahuje 18 z 24 aminokyselin, které jsou pro život esenciální. Z minerálních látek obsahuje draslík, železo, vápník, fosfor, hořčík, sodík, zinek, mangan, měď, kobalt a jód. Díky svým vlastnostem je jujuba také zařazena mezi adaptogeny.

## Co je adaptogen?

ADAPTOGEN je látka přírodního původu, která pomáhá organismu přirozeným způsobem bojovat proti zátěži vyvolané širokou škálou škodlivých faktorů:

- fyzických (manuální práce, sport, zranění),
- environmentálních (životní a vnější prostředí – horko, zima, hluk, UV záření),
- chemických (toxiny, těžké kovy, výpary, prach, kouř),
- biologických (důsledky vystavení se bakteriím, virům, plísním, parazitům),
- psychologických (psychické vypětí, deprese, hněv, strach, úzkost, obavy, paměť, koncentrace, stres),
- nutričních (alergie na potraviny, alkohol, drogy, volné radikály),

a to správnou regulací imunitního a endokrinního systému. Tyto faktory jsou označovány jako stresory. Vlastnosti adaptogenu jsou velmi vhodné pro moderního člověka zatíženého stresem, nepřátelsky konkurenčním prostředím, vysokými nároky na výkon a soustředění a disponovaného pro postižení civilizačními chorobami, a to jak fyzickými, tak psychickými.

Adaptogeny ze své podstaty působení vykazují antibakteriální, imunostimulační a antioxidační účinky. Udává se, že adaptogenní léčivé rostliny jsou jedinečné oproti jiným látkám ve své schopnosti udržovat rovnováhu hormonů a imunitního systému.

Díky svým vlastnostem se adaptogeny užívají ke zlepšení fyzické kondice, rekonvalescenci a obranyschopnosti jako jsou infekce, nachlazení či tělesná únava.

## JAKÉ VLASTNOSTI MUSÍ MÍT ADAPTOGEN:

Adaptogen musí zvyšovat odolnost organismu proti nepříznivým vlivům nikoli specifickým účinkem, ale prostřednictvím aktivace nespécifické obranyschopnosti organismu.

Adaptogen má normalizující a harmonizační vliv na fyziologii bez ohledu na to, čím bylo narušení rovnováhy vyvoláno.

Adaptogen neovlivňuje nežádoucím způsobem fyziologické funkce organismu.

Adaptogen udržuje rovnováhu hormonů a imunitního systému.

Adaptogen je nenávykový a bezpečný.

## ŽENŠEN PRAVÝ JE NEJSTARŠÍ, NEJZNÁMĚJŠÍ A NEJÚČINNĚJŠÍ DOPOSUD ZNÁMÝ ADAPTOGEN NA SVĚTĚ.

## Jaké jsou vlastnosti ženšenu pravého a k čemu se používá?

- Přispívá ke zlepšení přirozené obranyschopnosti organismu a náležitě aktivaci imunitního systému.
- Vykazuje stimulační i inhibiční účinky na centrální nervový systém a může také ovlivňovat přenos nervových signálů.
- Podporuje stav bdělosti, což znamená, že napomáhá lépe se soustředit.
- Napomáhá potlačovat únavu a podporuje celkovou vitalitu – snižuje psychickou únavu, zlepšuje schopnosti řešit problémy, dodává energii tělu i duši.

- Vede ke zlepšení sexuálního života - napomáhá zlepšení erekce a erektilních funkcí (tvrdost pohlavního údu i trvání erekce), libida i sexuální touhy.
- Přispívá k ochraně buněk.
- Antioxidační vlastnosti.
- Napomáhá zlepšit kognitivní funkce - zlepšuje paměť, přispívá ke zlepšení celkové výkonnosti, podporuje krevní oběh, vede k dosažení fyzické i mentální způsobilosti v případech slabosti, únavy, vyčerpání, ztráty koncentrace.
- Vede k dosažení normální hladiny glukózy v krvi - ovlivňuje metabolismus inzulínu.
- Zlepšuje svalovou činnost.

Účinek ženšenu pravého nastupuje pozvolna, je však dlouhodobý a po všech stránkách zdraví prospěšný. Ženšen pravý brzdí odumírání buněk, zpomaluje jejich stárnutí a pomáhá zabráňovat vzniku různých civilizačních chorob.

### Jaké jsou vlastnosti jujuby a k čemu se používá?

Množství vitaminů obsažených v jujubě překonává o více než 70 až 80 % obsah vitaminů v běžném ovoci. Proto jsou v mnoha zemích plody jujuby považovány za přírodní vitaminové pilulky.

Navíc díky dalším obsahovým látkám byly prokázány tonické, detoxikační a regenerační účinky. Flavonoidy, které byly v plodech jujuby také prokázány, jsou nositeli antioxidačních vlastností, které mají pozitivní vliv na játra. A triterpenoidní kyseliny mají kromě protinádorových účinků také účinky protizánětlivé. Jujuba bývá tradiční přísadou ženšenového čaje ve východní medicíně, protože v této kombinaci dochází k násobení jednotlivých účinků.

### Jak se vyrábí čaj Kombe?

Výrobní proces obsahuje několik zásadních kroků, které jsou důležité pro účinky ženšenu pravého. Po sběru se kořeny vytrídí dle velikosti s ideálním poměrem účinných látek. Následně se kořeny omyjí, uvaří v páře a vysuší.

Tím se získá červený kořen ženšenu pravého. Dalším krokem je extrakce, kterou vzniká roztok. Takto vzniklý roztok ženšenu pravého se smíchá s roztokem jujuby. Následně se roztok s oběma účinnými látkami zredukuje sušením ve vakuu a poté se k němu přidá sacharid, v tomto případě glukóza. Tento proces se nazývá granulace.

Vzniklý granulát se vysuší a vytrídí dle velikosti zrn. Po kontrole hotového granulátu se vše naváží a zabalí. Celý proces výroby čaje Kombe je řízený dle přísných pravidel, která zabezpečují, aby se výroba a kontrola kvality produktu uskutečňovaly v souladu s požadavky na jejich jakost, se zaměřeným použitím a příslušnou dokumentací.

Kombe je držitelem následujících certifikátů:

#### **Certifikát KOREA INSAM**

Kombe získal certifikát KOREA INSAM vydaný korejským Ministerstvem zemědělství, k odlišení původní kvality ženšenu pravého od jiných druhů ženšenu nebo jejich napodobenin. Držitel těchto certifikátů musí splňovat přísné podmínky. V Jižní Koreji je pouze několik výrobců, kteří splňují požadavky kvality pro tento certifikát.

#### **Certifikát ISO 22000:2005**

Kombe získal tento certifikát, který je důkazem splnění všech požadavků týkajících se bezpečnosti potravin.

#### **Certifikát ISO 14001:2004**

Kombe je držitelem i tohoto certifikátu, který byl vydán na základě splnění všech zásad a pravidel týkajících se emisí a ochrany životního prostředí.

### **ŽENŠEN OBSAŽENÝ V KOMBE BYL MNOHOKRÁT OCENĚN MINISTERSTVEM ZEMĚDĚLSTVÍ ČI SAMOTNÝM PREZIDENTEM KOREJSKÉ REPUBLIKY.**

### Doporučené dávkování čaje Kombe

Doporučené dávkování: 1 až 3krát denně rozmíchejte obsah sáčku v 80 ml teplé (ne vroucí) či studené vody. Čaj je možné osladit přidáním medu či jiného sladidla dle chuti.

Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Přípravek není náhradou pestré stravy.

Přírozeně bezlepkový, bez barviv a konzervačních látek. Neobsahuje umělé aroma a mléčnou bílkovinu.

Není určeno dětem do 12 let, těhotným ani kojícím ženám. Naopak, vhodné pro seniory.

### Lékové interakce

Nedoporučuje se užívání ženšenu s warfarinem a fenelzinem.

Naopak bylo zaznamenáno, že po současné aplikaci chemoterapeutik došlo ke zvýšení jejich léčebných účinků. Podobný jev byl zaznamenán u současného podání ženšenu a antidiabetik.

Také se prokázalo, že ženšen snižuje hladinu alkoholu v krvi. V případě potřeby konzultujte u svého lékaře nebo lékárníka.




**Skladování:** Uchovávejte při teplotě do 30 stupňů Celsia v původním obalu, na suchém místě, aby byl granulát chráněn před vlhkostí.

**Minimální trvanlivost:** Do konce data uvedeného na obalu.

**Velikost balení:** Jeden sáček obsahuje 3g granulátu. Balení obsahuje 20, 50 nebo 100 sáčků. Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

**Výrobce:** Korejská republika  
**Prodávající:** PURE DISTRICT s.r.o.  
 Budečská 11, 120 00 Praha 2. E-mail: info@kombe.cz

KOMBE je chráněno ochrannou známkou pro evropský trh. Více informací na [www.kombe.cz](http://www.kombe.cz) a [www.puredistrict.cz](http://www.puredistrict.cz).

Tato příbalová informace byla naposledy revidována: 3. 1. 2019

**WWW.KOMBE.CZ**

