

# KTEROU LÉČIVOU ROSTLINU NA JAKÉ OBTÍŽE

DRUH OBTÍŽÍ	DOPORUČENÁ ROSTLINA NEBO KOMBINACE	DÁVKOVÁNÍ	DÉLKA UŽÍVÁNÍ
<b>HUBNUTÍ A DETOXIKACE</b>			
Potlačení pocitu hladu	<b>JITROCEL INDICKÝ + MOŘSKÁ ŘASA</b>	2 kapsle jitrocele indického a 1 kapsle mořské řasy 1/2 hodiny před každým jídlem	Tak dlouho, jak je třeba
Celulitida	<b>ANANAS + ZELENÝ ČAJ + JAVÁNSKÝ ČAJ</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a odpoledne	2 měsíce, kúru možno opakovat
Obezita	<b>ZELENÝ ČAJ + JAVÁNSKÝ ČAJ + JITROCEL INDICKÝ</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a odpoledne	10 týdnů, kúru možno opakovat
Nadváha	<b>ZELENÝ ČAJ + OPUNCIE</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a odpoledne	10 týdnů, kúru možno opakovat
Udržení tělesné hmotnosti	<b>ZELENÝ ČAJ + MOŘSKÁ ŘASA</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a odpoledne	3 týdny, kúru možno opakovat
Celková detoxikace	<b>ZELENÝ ČAJ + JAVÁNSKÝ ČAJ + MOŘSKÁ ŘASA + JITROCEL INDICKÝ</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a odpoledne	1 měsíc, kúru možno opakovat
<b>PAMĚŤ A KREVŇÍ OBĚH</b>			
Prokrvení mozku	<b>GINKGO</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	3 měsíce, kúru možno opakovat
Ateroskleróza	<b>GINKGO + PŘESLIČKA ROLNÍ</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	2 měsíce, kúru možno opakovat
Houstnutí krve	<b>VILÍN + GINKGO</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat
Lomivost kapilár (časté modřiny)	<b>KAŠŤAN</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat
Stárnutí	<b>GINKGO</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	3 měsíce, kúru možno opakovat
Hemoroidy	<b>VILÍN</b>	2 kapsle ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat

Potíže s pamětí	<b>ŽENŠEN + GINKGO</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	2 měsíce, kúru možno opakovat
Zánět žil	<b>VILÍN + ANANAS</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	Do ústupu obtíží
Opotřeбенí organismu	<b>GINKGO + PŘESLIČKA ROLNÍ</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	2 měsíce, kúru možno opakovat
Otoky nohou	<b>RÉVA VINNÁ + ANANAS</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat
Pocit unavených nohou	<b>RÉVA VINNÁ</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat
Bércové vředy	<b>KAŠTAN + VILÍN</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat
Křečové žíly	<b>RÉVA VINNÁ + VILÍN</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat

## DÝCHACÍ CESTY A IMUNITA

Alergie	<b>JITROCEL</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat
Astma	<b>JITROCEL</b>	2 kapsle ráno a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat
Chronická bronchitida	<b>ECHINACEA + MUŠKÁT</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat
Nachlazení	<b>ECHINACEA + ZELENÝ ČAJ</b>	2 kapsle od každé rostliny ráno a odpoledne	10 dní
Senná rýma	<b>JITROCEL</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	Tak dlouho, jak je třeba
Chřipka	<b>ECHINACEA + ŽENŠEN</b>	2 kapsle od každé rostliny ráno a odpoledne	2 až 3 týdnů
Rýma, kašel	<b>EUKALYPT</b>	2 kapsle ráno, v poledne a večer	Tak dlouho, jak je třeba
Infekce dýchacích cest	<b>MUŠKÁT</b>	2 kapsle ráno a večer	Tak dlouho, jak je třeba
Virózy dýchacích cest	<b>MUŠKÁT + ŽENŠEN</b>	2 kapsle od každé rostliny ráno a odpoledne	Po dobu přetrvávání příznaků

## POSÍLENÍ ORGANISMU

Afrodiziakální účinek	<b>ŽENŠEN + ZÁZVOR</b>	2 kapsle od každé rostliny ráno a večer	1 měsíc, kůru možno opakovat
Vyčerpání organismu	<b>ŽENŠEN + MOŘSKÁ ŘASA</b>	2 kapsle od každé rostliny ráno a odpoledne	1 měsíc, kůru možno opakovat
Únava po sportu	<b>ŽENŠEN + ZELENÝ ČAJ</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a odpoledne	1 měsíc, kůru možno opakovat
Sexuální opotřebení	<b>ŽENŠEN + ZÁZVOR</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno a večer	1 měsíc, kůru možno opakovat
Únava myšlení	<b>ŽENŠEN + GINKGO</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a odpoledne	1 měsíc, kůru možno opakovat
Tělesná únava	<b>ZELENÝ ČAJ + MOŘSKÁ ŘASA</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a odpoledne	1 měsíc, kůru možno opakovat
Únava z napětí	<b>MUČENKA + ZELENÝ ČAJ</b>	1 kapsle od každé rostliny v poledne a večer	1 měsíc, kůru možno opakovat
Celková únava	<b>MATEŘÍ KAŠIČKA + ŽENŠEN</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kůru možno opakovat

## MOČOVÉ CESTY A PROSTATA

Zánět močových cest (akutní)	<b>MEDVĚDICE LÉKAŘSKÁ</b>	2 kapsle ráno, v poledne a večer	10 dní
Zánět močových cest (chronický)	<b>BRUSINKA</b>	1 kapsle ráno a večer	1 měsíc, kůru možno opakovat
Diuretický účinek	<b>STOPKA VIŠŇĚ + ZELENÝ ČAJ</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a odpoledne	Do zlepšení stavu
Noční pomočování	<b>KOZLÍK LÉKAŘSKÝ + ŽENŠEN</b>	1 kapsle ráno a večer	Do zlepšení stavu
Benigní zvětšení prostaty	<b>OLEJ ZE SEMEN DÝŇĚ</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	2 měsíce, kůru možno opakovat

## TRÁVENÍ A PROČIŠTĚNÍ

Časté říhání	<b>ROSTLINNÉ UHLÍ</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	Do ústupu obtíží
Zapáchající dech	<b>ROSTLINNÉ UHLÍ</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	15 dní, kůru možno opakovat

Zácpa	<b>JITROCEL INDICKÝ</b>	3 kapsle 1 hodinu před obědem a večer	Do ústupu obtíží kúru možno opakovat
Průjem	<b>VILÍN + ROSTLINNÉ UHLÍ</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	Do ústupu obtíží
Potíže s trávením	<b>ANANAS + ARTYČOK</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	10 dní
Žlučnické kameny	<b>ARTYČOK</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat
Choroby jater	<b>ARTYČOK + OSTROPESTRĚC MARIÁNSKÝ</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat
Střevní infekce	<b>ECHINACEA + ROSTLINNÉ UHLÍ</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	Do ústupu obtíží
Nechutenství	<b>ZÁZVOR</b>	2 kapsle v poledne a večer	2 měsíce
Nevolnost	<b>ZÁZVOR</b>	2 kapsle denně	Dle potřeby
Cestovní nevolnost	<b>ZÁZVOR</b>	2 kapsle půl hodiny před cestou	Možno opakovat dle potřeby

## RELAXACE A NESPAVOST

Pocity úzkosti a strachu	<b>KOZLÍK LÉKAŘSKÝ</b>	2 kapsle ráno * a večer	15 dní
Deprese	<b>TŘEZALKA TEČKOVANÁ</b>	1 kapsle ráno a v poledne	Do ústupu obtíží
Výkyvy nálad	<b>KOZLÍK LÉKAŘSKÝ + MUČENKA</b>	1 kapsle od každé rostliny * ráno, v poledne a večer	15 dní, kúru možno opakovat
Nespavost	<b>HLOH + MUČENKA</b>	1 kapsle od každé rostliny před večerí a před ulehnutím	1 měsíc, kúru možno opakovat
Nervozita, napětí	<b>MUČENKA</b>	1 kapsle * ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat
Noční můry	<b>KOZLÍK LÉKAŘSKÝ + HLOH</b>	2 kapsle od každé rostliny před večerí a před ulehnutím	Do ústupu obtíží

**\* opatrnost při řízení vozidel nebo činnosti vyžadující zvýšenou pozornost**

Přepřecování	<b>ŽENŠEN + MUČENKA</b>	2 kapsle od každé rostliny * ráno a v poledne	1 měsíc, kúru možno opakovat
Stres	<b>KOZLÍK LÉKAŘSKÝ</b>	2 kapsle ráno * a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat

## POTÍŽE KLOUBŮ A KOSTÍ

Artróza	<b>HARPAGOFYT LEŽATÝ + PŘESLIČKA ROLNÍ</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	3 měsíce, kúru možno opakovat
Bolesti zad	<b>HARPAGOFYT LEŽATÝ</b>	2 kapsle ráno a večer	15 dní
Opotřebení chrupavek	<b>PŘESLIČKA ROLNÍ</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	2 měsíce, kúru možno opakovat
Hojení zlomenin	<b>PŘESLIČKA ROLNÍ</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	1 měsíc, možno opakovat
Dna	<b>HARPAGOFYT LEŽATÝ JAVÁNSKÝ ČAJ</b>	1 kapsle ráno, v poledne a odpoledne	2 měsíce, kúru možno opakovat
Bolesti kloubů	<b>HARPAGOFYT LEŽATÝ</b>	3 kapsle ráno, v poledne a večer	15 dní, kúru možno opakovat
Řídnutí kostí	<b>PŘESLIČKA ROLNÍ</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	3 měsíce, kúru možno opakovat
Revmatismus	<b>HARPAGOFYT LEŽATÝ + PŘESLIČKA ROLNÍ</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	3 měsíce, kúru možno opakovat
Ischias	<b>HARPAGOFYT LEŽATÝ</b>	2 kapsle ráno, v poledne a večer	2 týdny
Výron, podvrknutí	<b>HARPAGOFYT LEŽATÝ + ANANAS</b>	1 kapsle od každé rostliny ráno, v poledne a večer	Do ústupu obtíží
Zánět šlach	<b>HARPAGOFYT LEŽATÝ</b>	1 kapsle ráno, v poledne a večer	1 měsíc, kúru možno opakovat

**\* opatrnost při řízení vozidel nebo činnosti vyžadující zvýšenou pozornost**